

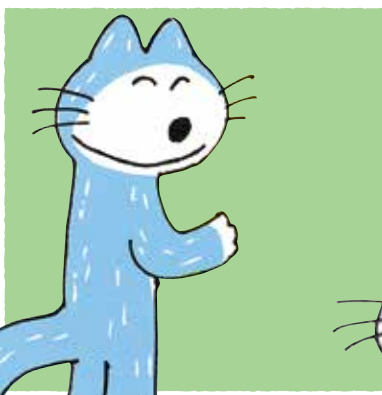
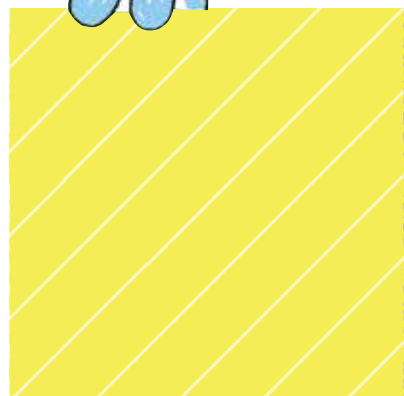
11ぴきのねこのまち

さんのへ

SANNOHE GUIDE BOOK



青森県・三戸町観光ガイド



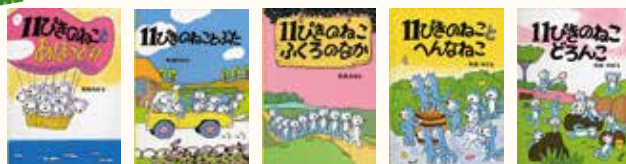
三戸町観光協会



漫画家・馬場のぼるの絵本 「11匹のねこ」と三戸町

漫画家・馬場のぼるさんの生誕地三戸町。
展示館「ほのぼの館」や「11匹のねこ」シリーズに
ちなんだ見どころも多く、関連イベントも開催されるなど、
ファンが全国各地から訪れます。

「11匹のねこ」シリーズ(こぐま社刊)
1967年より、29年かけて6冊刊行。
三世代で読み継がれる、日本を代表
するロングセラー絵本。

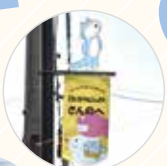


11匹のねこたちに 会える町さんのへ

町のいたる所に「11匹のねこ」にちなんだモニュメントがあります。
ねこたちの石像や看板のほか、商店の軒先に貼られたステッカー
など、まち歩きをするとたくさんのおねこたちに会えます。



観光案内板や
街頭のフラッグなど、
町じゅうが
「11匹のねこ」だらけ!



石像や
看板が
いっぱい!



馬場 のぼるさん について



1927年三戸町に生まれ
た馬場のぼるさん。幼い
頃から漫画や絵を描くこ
とが好きでした。終戦後、
三戸に疎開していた児童
文学者・白木茂さんの
紹介で、デビュー漫画
『怪盗カッポレ団』を発表
し、20歳で漫画家として
デビュー。翌年上京し、ま
たたく間に人気漫画家と

して児童・少年雑誌など
で活躍し、手塚治虫らと
も交流を深めました。
1967年に『11匹のね
こ』を出版。その後、シリ
ーズ全6作を刊行。日本を
代表するロングセラー絵
本となりました。2001年
没。三戸町名誉町民。

馬場のぼるさん のお墓



東京都の
多磨霊園のほか、三戸町
の法泉寺にも馬場のぼるさん
のお墓があります。訪れた際は静
かに手を合わせてくださいな。



ラッピングトレイン 青い森鉄道・IGR

青森と盛岡を結ぶ
青い森鉄道・IGR
いわて銀河鉄道
では、「11匹のね
こラッピングトレ
イン」が運行中。



「11匹のねこ」のまちづくり

「11匹のねこ」の聖地三戸町には、ふるさと納
税返礼品に非売品のグッズが用意されているほ
か、寄附金の使い道として「11匹のねこ」のま
ちづくりコースがあります。



ふるさとチョイス

三戸町の位置

青森県の内陸南部にある三
戸町は、岩手県、秋田県と
の県境に位置しています。
東北新幹線八戸駅から車で
約40分、町の中心部には国
道4号と国道104号が通っ
ています。

東京駅から
三戸駅まで、
新幹線・電車で
約3時間



三戸町の歴史



P.12 ➡ 歴史めぐり (歴史的建造物佐瀨別邸)

町の中心には戦国時代に北東北を支配し
た南部家の居城「三戸城跡」があり、江戸
時代には町内に「奥州道中」が整備される
など、宿場町として栄えました。

桜の名所
三戸城跡



P.10 ➡ 三戸城跡めぐり (三戸城温故館)

「8」の
つく日は…



「市日」って何?

周辺地域から集まった新鮮な
農産物、海産物や食品など
が並び、露店販売が行われ
る昔ながらの定期市です。三
戸町では毎月8日、18日、28
日の「8」が付く日に開催され
町内が賑わいます。



三戸せんべい

りんご



くしもち

つつけ

「三戸せんべい」、「つつけ」は
小麦粉を使ったご当地名物。
特産の「りんご」や、素朴な「く
しもち」なども味わって。

P.17 ➡ さんのヘグルメ

特産品・グルメは?

11匹のねこのまち さんのへ SANNOHE GUIDE BOOK

三戸町は戦国時代に城下町として栄えた由緒ある町で、街道や城下町といった
歴史めぐり、神社仏閣めぐりのほか、町出身の漫画家馬場のぼるさんの人気
絵本に登場する11匹のねこの石像をめぐる町あるきなどが楽しめます。

三戸町って どんなところ?



もくじ Index

- 02 三戸町ってどんなところ?
- 04 みどころMAP
- 06 11匹のねこに会いに行こう!
- 08 さんのへまち歩き
- 10 三戸城跡をめぐる
- 12 歴史&文化財旅
- 14 さんのへ開運めぐり
- 16 三戸せんべい食べあるき!
- 17 さんのヘグルメ
- 18 さんのへみやげ
- 19 まつり・イベント
- 20 アクセスガイド



車で 3分

5



見上げるねこ
@二日町ポケットパーク

徒歩 3分

4



絵本を読むねこ
@三戸町立図書館

徒歩 2分

3



アオさんとねこ
@関根ふれあい公園

車で 5分

2



とんぼねこ
@三戸中央病院前

徒歩 3分

1



とらねこたいしょう
@アップルドーム

START

アップルドーム

ほのぼの館の見学も
おすすめ(駐車場あり)

GOAL

11



たいやきねこ
@道の駅さんのへ

車で 7分

10



郵便局員ねこ
@三戸郵便局

車で 5分

9



みまもりねこ
@三戸小中学校

車で 3分

8



お出迎えねこ
@三戸町役場

徒歩 1分

7



えんそくねこ
@ふくじゅそう

徒歩 2分

6



バスを待つねこ
@三戸町役場前バス停(おまつり広場)

11ぴきのねこ 石像めぐり

2013年に石像造りが始まり、2020年には11ぴきがそろいました。2022年からは「関根ふれあい公園内におきなさかな」あほうどりなど「11ぴきのねこ」シリーズの脇役の石像も登場しはじめました。さまざまな表情のねこたちに会いに来てください。

めさせコンプリート！

みどころMAP

11ぴきのねこの
さんのへ

& 11ぴきのねこ石像めぐり

歩いて石像めぐりが楽しめる町中心部の周辺に、観光スポットが点在。ねこたちと出会い、歴史を楽しみ、地元の人とふれあう旅をお楽しみください。

まち歩きに便利！

タクシー
 有限会社田中タクシー ☎ 0120-38-3211
 三戸タクシー株式会社 ☎ 0120-44-2355

ラッピングトレイン運行予定
 「11ぴきのねこラッピングトレイン」運行情報は「青い森鉄道」のHPをチェック。

ラッピングバス運行予定
 「11ぴきのねこラッピングバス」は三戸町と八戸市「ラピア」間で運行しています。

三戸町中心部

さんのへまち歩き
基本コース P.8

三戸消防署、三戸警察署、関根の松、アオさんマンホール、二日町ポケットパーク、町立図書館、町民体育館、中央公民館、三戸郵便局、観福寺、三戸郵便局、文海堂、南部庵、まちの楽校、悟真寺、焼き鳥兼田、青森銀行三戸支店、旧富田修歯科医院、SHOFUDO、田岩本店、ちょっとbreak、三戸町役場、照井鮮魚店、三戸町商工会、桜蘭、きんか堂、レストラン、みうら、ふくじゅそう、GOAL

三戸町中心部

三戸町中心部、三戸大神宮、前田せんべい店、松宗菓子店、JA八戸三戸支店、豊川酒店、法泉寺(馬場のぼるの墓)、熊野神社、龍泉寺、GS、青森県立三戸高等学校、SAN・SUN産直ひろば、道の駅さんのへ、パークゴルフ場、さんへの、アップルドーム、GS、三戸中央病院、三戸南支店、みちのく銀行三戸南支店、太子食品工業(株)本社、イオンタウン、馬暦神社、奥州街道、八戸方面、三戸駅、三戸方面、田子・大館方面、三戸・大館方面、三戸小中学校、小中一貫三戸学園

奥州街道(江戸時代の五街道)

P 駐車場

11ぴきのねこの石像がある場所

「ぶどう畑のアオさん」のマンホール

ラッピングバス展示場所

三戸町が提供する公式観光アプリ

11ぴきのねこの
さんのへ
エンジョイアプリ

三戸町を知ってもらい、存分に楽しんでいただくための、公式観光アプリです。

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

- ① 三戸町の観光や特産品、歴史等の紹介機能
- ② 町内の観光地や飲食店の情報や位置をMAP上で見ることが出来る「ナビ・検索」機能
- ③ 町内の周遊コースを、目的ごとに紹介する「モデルコース」機能
- ④ スタンプを集めて特典がもらえる「スタンプラリー」機能



食事処とみやげ店が入る「ふれあいハウス」(写真上)と産直に食堂が併設「SAN・SUN産直ひろば」(写真下)



文具や雑貨、お菓子まで

11ぴきのねこグッズならおまかせ！

道の駅さんのへ

みちのえきさんのへ

「11ぴきのねこ」グッズや三戸の特産物のみやげ店、食事処がある「ふれあいハウス」と、新鮮な農産物や手作り菓子、惣菜などを販売する産直施設が隣接。

🐾 DATA

☎ 0179-22-0600 🕒 9:00～18:00(4～10月)、9:00～17:00(11～3月の平日)、9:00～17:30(11～3月の土日祝日) 📅 年末年始



こちらもチェック！

ねこたちの石像と出会う！

ねこたちの石像と出会う！町内にある石像めぐりをしよう。詳しくはP.5。



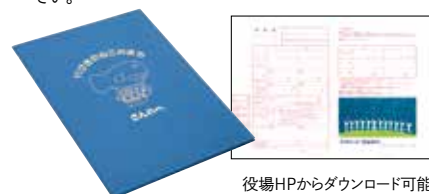
マンホールふた

二日町ポケットパークに設置される。絵本『ぶどう畑のアオさん』がモチーフ。道の駅さんのへ、三戸町役場建設課ではマンホールカードも配布しています。



幸せなお二人の結婚を祝福！

三戸町役場で婚姻届を提出した方に、記念スタンプを押した婚姻届のコピーを「11ぴきのねこ」の証書ケースに入れてプレゼント。オリジナルの婚姻届も合わせて利用ください。



役場HPからダウンロード可能

★婚姻届は三戸町以外にお住まいの方でも届出できます。詳細は三戸町役場住民福祉課まで。



全長80センチ

おおきなぬいぐるみと記念撮影も

三戸町立図書館

さんのへちょうりつとしゃかん

館内には馬場のぼるさんを紹介するコーナーがあり、限定製作された特装版の「きつね森の山男」が展示されています。利用者カードには入口の石像と同じく絵本を読むねこのイラストが使われています。

🐾 DATA

☎ 0179-22-1731 🕒 10:00～18:00 📅 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し翌日休館)、毎月最終木曜日(図書整理日)、年末年始(12/29～1/3)



11ぴきのねこだらけの郵便局！?

三戸郵便局

さんのへゆうびんきょく

馬場のぼるさんが生前に郵便局を訪ねて作品を寄贈されていたことをきっかけに、フレーム切手の販売や記念の消印の作成を行っている郵便局。町内各所の郵便ポストに貼られたねこたちの作品も必見です。

🐾 DATA

☎ 0179-22-2363 🕒 9:00～17:00 📅 土日祝日



グッズ
展示館

11ぴきのねこに

会いに行こう！



ぶたのいえ

『11ぴきのねことぶた』に登場。家の中に入って遊べる立体展示スペース。絵本の登場人物になりきって遊べます。

ねこたちの魅力がいっぱい

ほのぼの館

ほのぼのかん

町のスポーツ文化施設「アップルドーム」の2階にある「ほのぼの館」は、「11ぴきのねこ」シリーズの作者、馬場のぼるさんの作品や功績を集めた記念館。イラストを眺めたり絵本を読んだりして過ごせます。

🐾 DATA

☎ 0179-20-1500(アップルドーム) 🕒 9:00～17:00 📅 年末年始



フォトスポット

絵本の登場シーンのパネルを前に、11ぴきのねこたちと一緒に記念写真が撮れるスポットです。三戸町に来た記念の1枚を撮影しましょう。



パネル展示

馬場のぼるさんの略年譜や子ども時代の作品なども見られるパネル展示。「11ぴきのねこ」シリーズについての作品解説なども見どころです。

特大

絵本コーナー

「11ぴきのねこ」シリーズの絵本はもちろん、馬場のぼるさんの著作物を収集した絵本コーナー。椅子にかけてゆっくりご覧ください。

11ぴきのねこマラソン大会

イタリアの国際児童図書展でエルバ賞を受賞した『絵巻えほん 11ぴきのねこマラソン大会』。イラストをつなげた特大パネルの展示です。



8のつく日は店頭で
串もちと田楽を販売



約400本が売り切れる
人気の串もち

5

まのちの楽校

まのちのがっこう

日替わりランチやコーヒーをお供に、商店街の人たちと話をしたり
気軽に交流できるお店です。市日(8のつく日)に販売する串もち、
豆腐田楽が人気。毎月18日限定で「十割そば」も提供されます。

DATA
☎ 0179-23-5415
🕒 9:00~15:00
📅 土日祝日(市日にあたる「8」の付く日は営業)

市日に販売される
「串もち」が人気

GOAL

8

三戸町役場

さんのへまちやくば



おまつり広場

バスを待つねこ

三戸町役場前バス停でバス
を待っているねこ石像。バス
に乗ってどこに行くのかな？



『美味しんぼ』に
登場したふるさとの味

きんか堂

きんかどう

三戸町の昔ながらの郷土食、きんか餅。黒
砂糖や味噌、クルミ、ゴマで作ったあんを、
小麦の生地で包んだ優しい味わいです。

DATA
☎ 0179-22-2740
🕒 不定期営業
📅 不定期営業



7

ご当地サイダー&洋館見学

佐瀧本店

さたきほんてん

4

佐瀧別邸

さたきべってい

くわしくはP.12



6

県重宝

十一面観世音菩薩坐像がある



観福寺

かんぶくじ

くわしくはP.13



三戸郵便局

郵便局員ねこ

三戸郵便局の前にある
郵便配達姿のねこ石像。
郵便局では「11びきのね
こ」グッズの販売も行って
いるので立ち寄ってみま
しょう。



二日町ポケットパーク

見上げるねこ

二日町ポケットパーク
に立つねこ石像。同所
で『ぶどう畑のアオさ
ん』のマンホールふた
も見られます。



お出迎えねこ



「聖山名久井岳之図」の原画は歴史民俗資料館に
所蔵されています。

青森県初の横綱で三戸町出身の
第42代横綱鏡里の優勝額が役
場1階ロビーに展示されています。

START

1

まち歩きの出点

三戸町役場

さんのへまちやくば

まち歩きスタートは町役場から。駐車場を利用できる
ほか、「お出迎えねこ」の石像や、吉田初三郎画の「聖山
名久井岳之図」の解説パネルなどを見られます。

DATA
☎ 0179-20-1111 🕒 8:15~17:00 📅 土日祝日、年末年始

3

炭火焼魚を
まち歩きのおやつに



照井鮮魚店

てるいせんぎょてん

くわしくはP.16



大正時代に
タイムスリップ！

2

旧富田修歯科医院

きゅうとみたおさむしかいいん

大正時代に第九十銀行三戸支店として建てられた洋風建築。
銀行の後は歯科医院として使われました。窓枠の模様やタイ
ルの外壁、玄関柱の丸い支柱など意匠が凝らされています。

DATA
☎ なし 🕒 外観見学のみ(施設内には入れません)

< 基本コース >

三戸町の中心部を歩いていると、ねこたちとの出会いや、
名所・見どころが満載です。のんびり楽しむ、さんのへ
まち歩きの基本コースをご案内します。



三戸町ってこんなところ！

さんのへ
まち歩き

いざ、

三戸城跡をめぐろう

歴史探訪！

桜の名所！

戦国時代のおもかげを伝える

三戸城跡

室町時代後期から江戸時代初頭にかけての、三戸南部家の居城跡。国史跡に指定されており、当時の遺構や石垣を見ることができます。

DATA 0179-22-2739(歴史民俗資料館)

甲斐源氏の一族であった南部家は、建武の新政の時代に糠部（現在の青森県東部と岩手県北部）の奉行を任ぜられ当地方に入部しました。その後、24代当主晴政の時代に三戸城を居城としました。

三戸城跡は、標高131mの独立河岸段丘を利用した自然の要害で、市街中心部に位置しています。城跡内には本丸のほか、重臣の屋敷が建ち並んでいたとされ、石垣や堀、城門跡が残されています。戦国末期から近世初頭における北東北の築城技術がわかる重要な史跡であるとして、令和4年に国史跡に指定されました。

歴代の三戸城主



第24代	南部晴政	天文年間(1532-1555)に三戸城を築城。
第25代	南部晴継	晴政の跡を継いだ直後に病死。
第26代	南部信直	豊臣氏から南部七郡の領有を認められる。
第27代	南部利直	盛岡城を建設し領国経営の礎を築く。

頂上の本丸を中心に、重臣屋敷跡が階層的に造られました。



馬淵川と熊原川によって浸食形成された独立河岸段丘上にある三戸城跡。



三戸町の歴史文化を知る

歴史民俗資料館

れきしみんぞくしりょうかん

三戸城跡の発掘調査の出土品や石垣、地質の解説展示のほか、昔ながらの生活用具などが見られる資料館。

DATA

0179-22-2739 9:00～16:00
月曜、祝日の翌日、12～3月は冬季休館



発掘調査の資料を展示。「三戸城温故館」との共通入館券(一般220円)で入館できます。



「御城印」も販売しています。



江戸時代の歴史資料を展示

三戸城温故館

さんのへじょうおんこかん

南部家ゆかりの武具や装束、生活道具などを展示。年表や勢力地図などの解説展示も見られます。最上階の展望台からは三戸町を360度見渡せます。

DATA

0179-22-2739(歴史民俗資料館) 9:00～16:00
月曜、祝日の翌日、12～3月は冬季休館

Point ガイドさんと行く城歩き

歴史民俗資料館の開館日に、ガイドによる城跡案内を開催中。事前予約が必要ですが、料金は無料です。



0179-22-2739(歴史民俗資料館)

網門(復元) つなもん

三戸城の大手一の門に相当。一帯には高さ最大12m(推定)もの石垣が築かれ、門跡付近は4回折れ曲がる柵形道になっています。当時の様子が模擬復元されています。



大門跡 おおもんあと



大手四ノ門に相当。発掘された礎石の位置から、南部家関連の城跡で最大規模を誇る門と推定されます。



鍛冶屋門跡 かじやもんあと

搦手門に相当。出入り口は複数回折れ曲がる柵形道で、周囲には城で最も古い野面積の石垣が巡っています。



散策がおすすめ！

自然豊かな城跡で、門跡や屋敷跡などを探しながら散策してみましょう。



県内屈指の桜の名所

桜の開花期間にはライトアップが行われ、4月下旬～5月上旬は「春まつり」を開催。

三戸で出会う 会津藩の思い

戊辰戦争に敗れた旧会津藩は斗南藩と名を変えて、再興のため盛岡藩の領地に移り住みました。今なお斗南藩ゆかりの地として三戸を訪れる人が後を絶ちません。

白虎隊供養碑

観福寺

白虎隊供養碑。新政府に会津藩士の墓建立を禁止される中、旧会津藩士の子息が建立した碑。

杉原凱先生之墓

三戸大神宮

会津藩から新天地三戸に移り、学塾を起こす志半ばで亡くなった杉原凱を讃えるため弟子たちが立てた墓。

戊辰戦争戦没者 招魂碑

悟真寺

1894年(明治27年)建立、戊辰戦争からはじまる明治維新の動乱で命を落とした全ての斗南藩の人々を弔う供養碑。

県重宝

十一面
観世音菩薩坐像

聖徳太子作!?の阿弥陀如来像

5 終南山悟真寺

しゅうなんざんごしんじ

県重宝の阿弥陀如来立像を本尊として開山された浄土宗の寺院。戊辰戦争で亡くなった会津藩士の招魂碑が建立されています。

DATA

☎ 0179-22-2573 ① 見学自由 ② 無休 駐車場あり
※「弘法大師坐像」の見学には事前連絡が必要です。

文町 化有 財形

木彫弘法大師坐像

享保10年以前作。明治時代に廃寺となった正智院から悟真寺に伝わった弘法大師像。

徒歩5分 ↓

県重宝

阿弥陀如来立像

聖徳太子の作という伝説もある青森県最古級の阿弥陀如来像。平安末期から鎌倉初期のもの。

「東北のお伊勢様」と親しまれる宮

6 三戸大神宮

さんのへだいじんぐう

神社の拝殿と灯籠には、非常に珍しいステンドグラスが飾られているほか、巫女+ネコのオリジナルキャラクター「みこにゃん」が町内外から人気の神社。元会津藩士杉原凱(がい)の墓も建立されています。

DATA

☎ 0179-22-2501 ① 9:00~17:00 ② 無休 駐車場あり

文町 化有 財形

神輿

江戸時代後期に町人から寄進された神輿。毎月1日と15日にご開帳されます。

徒歩10分 ↓

最初の白虎隊の墓所

7 観福寺

かんぶくじ

境内の寺宝、木彫の「十一面観世音菩薩坐像」は、隣の南部町から昭和初期に移されてきたもので、南北朝時代の作として県重宝に指定されています。

DATA

☎ 0179-22-2272 ① 見学自由 ② 無休 駐車場あり
※「十一面観世音菩薩坐像」の見学の際は住職にお声がけください

START

1



三戸旅の拠点スポット

道の駅さんのへ

みちのえきさんのへ

くわしくは P.7

車で5分 ↓

県天然記念物

日本の名松100選

関根の松

せきねのまつ

江戸時代のはじめに当地に移植されたといわれる赤松で、一戸兵部綱定が藩主から賜ったと伝わります。竜にも似た樹高約6m程の松は県の天然記念物に指定されています。

DATA

☎ 0179-20-1157(教育委員会)

徒歩5分

本店で販売しているご当地サイダーの「ジョミサイダー」。

車で5分 ↘



国登録有形文化財の貴重な建築物

4 佐瀧本店・佐瀧別邸

さたきほんてん
さたきべつてい

洋館の街で有名な弘前市の堀江組が手がけた大正期の洋風建築。当時流行のドイツ風住宅で、家具や調度品にもこだわりが見られます。別邸は老朽化のため内部の見学は不可。本店ではガマズミ果実を使ったご当地サイダー「ジョミサイダー」を販売。

DATA

☎ 0179-23-3251 ① 8:30~17:30 ② 土日祝日 駐車場なし
※別邸の見学を希望される際は、事前に本店への申込みが必要です。

START

1 道の駅さんのへ

● 車で5分

2 関根の松

● 車で5分

3 三戸城跡

● 三戸町役場に駐車

4 佐瀧本店

● 徒歩5分

5 悟真寺

● 徒歩5分

6 三戸大神宮

GOAL

● 徒歩10分

7 観福寺



北奥羽を治めた南部家の居城跡

国史跡三戸城跡

くにしせきさんのへじょうあと

くわしくは P.10

三戸町役場に車を停めて、まちあるきスタート



まさに秘境、岩壁の薬師様

③ 目時薬師堂

めときやくしどう

固い岩盤を掘り込んで建てた珍しい薬師堂。現地までは山道を歩くため、注意が必要です。古くから目時地域を守護する神仏として崇敬されてきました。近くの山中に湧き出る水が眼病に効くとされ、目の女神として祀られた説があります。

DATA

① 参拝自由

歴史ある三戸には社寺や霊場がたくさん。旅の記念にパワースポットを巡ってみませんか。

めぐり

開運

さんのへ



南部家を祀る地域の心の拠り所

① 糠部神社

ぬかべじんじや

御朱印あり

明治11年に創建された神社、御祭神は南部家の始祖である南部光行会で、南部家の功績を後世に残すべく、地域の有志によって祀られています。

DATA

☎ 0179-22-1527 ☎ 10:00～15:00

③ 月曜（祝日の場合は在勤）

開運ポイント

名門の誉れ高い武將にあやかり、勝負運・学問文芸などのご利益が

和洋折衷新しい風をもたらす神社

④ 三戸大神宮

さんのへだいじんぐう

御朱印あり

地元では「しんめいさま」と呼ばれ、ステンドグラス灯籠やオリジナルキャラクターの「みこにゃん」など、和洋折衷の珍しいスタイルが話題で町外からもファンが訪れます。

DATA

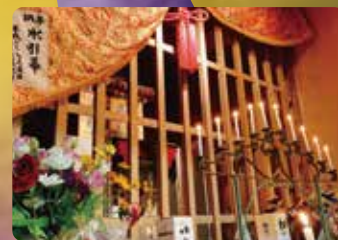
☎ 0179-22-2501 ☎ 9:00～17:00

開運ポイント

南部家の武運長久を願って建立された、由緒正しい必勝祈願の宮



看板キャラクターの「みこにゃん」が添えられたかわいい御朱印と御朱印帳



糠部三十三観音霊場21番札所

② 野瀬観音堂

のせかののんどう

鎌倉時代初期より歴代工藤氏が管理してきた、神仏習合の観音堂。地元では「バクチ寺」と呼ばれ、賭け事に強い運をもたらす。急勾配のため通行注意。

DATA

☎ 0179-22-1707

③ 月・木・土（事前の電話連絡推奨）

開運ポイント

勝負運の観音堂として地元で親しまれています

「糠部三十三観音霊場」とは？

江戸時代に八戸天聖寺八世・則誓守西上人によって定められた観音信仰の霊場。第一番札所は青森県階上町の寺下観音で、岩手県二戸市の天台寺桂清水観音まで三十三の札所があり、三戸町内にも2つの札所が存在しています。

国重文「泉山七歳児初参り」

⑤ 月山神社

がっさんじんじや

御朱印あり

毎年7月25日に、数え年七歳の男児が男性保護者に伴われ名久井岳にある奥殿へ登拝する「泉山七歳児初参り」の風習が国の重要無形民俗文化財に指定。

DATA

☎ 0179-22-2501（三戸大神宮） ① 参拝自由

開運ポイント

男児の心身逞しい成長を願う試験の登拝

国内最古の外国産馬の碑

⑥ 馬暦神社

ばれきじんじや

徳川幕府から盛岡藩に下付されたベルシャ産馬の墓標が由来の神社。境内の「唐馬の碑」は、国内最古の外国産馬史料として県の重要文化財に指定。

DATA

☎ 0179-22-2501（三戸大神宮） ① 参拝自由

開運ポイント

五穀豊穡、開運招福、家内安全を願う神社

子宝に恵まれると伝わる岩

⑦ 子持岩

こもちいわ

南部家初代の故郷、山梨県南部町の富士川で採取された緑色凝灰石。石の中に石が生じる様子が赤ん坊のように見え、撫でると子宝に恵まれるといわれます。

開運ポイント

南部家ゆかりの地から運ばれた子宝祈願の岩を撫でよう

「市日」開祖をまつる

⑧ 市神社

いちじんじや

江戸時代、伝馬（てんま）制度に苦しんだ三戸町人のために直訴した川村惣太郎を称え、彼の死後建立された神社。町の商売繁盛の神様として崇敬されています。

DATA

☎ 0179-22-2501 ☎ 9:00～17:00

開運ポイント

「市日」にまつわる、商売繁盛の神様を参拝！

糠部三十三観音霊場25番札所

⑨ 悟真寺

ごしんじ

御朱印あり

県重宝「阿弥陀如来立像」が祀られ、糠部三十三観音霊場の25番札所に定められている浄土宗の寺院。本堂、観音堂の参拝、御朱印拝受は事前にお問合せを。

DATA

☎ 0179-22-2573 ① 参拝自由

開運ポイント

県重宝の阿弥陀如来立像、町文化財の木彫弘法大師坐像が祀られています

三戸城鎮守の神社

⑩ 門住稻荷神社

かどすみいなりじんじや

三戸城第一の要衝大手口鎮守のために祀られた稻荷神社。歴代城主に篤く祀られ、武士仲間へ寄進したのぼり旗なども保存されています。

DATA

① 参拝自由

開運ポイント

五穀豊穡、商売繁盛、地域安寧を祈願する神社





川蟹すいとん
川蟹を殻ごと使って出汁をとる、旨味とコクのある濃厚なスープが絶品。

割烹白山 かつぼうしらやま
三戸町の食文化、川蟹料理を復活させた白山の看板メニュー「川蟹すいとん」はランチでも楽しめます。

DATA
☎ 0179-22-2177 ☎ ランチ:11:00-14:00、仕出・宴会:9:00-21:00(要予約)
ⓧ 水曜日



だるま食堂 だるましょくどう
青森県産ニンニクをたっぷり使用したニンニク料理専門店。ラーメン、油淋鶏定食、餃子などメニューも豊富。

DATA
☎ 0179-23-0850 ☎ 昼:11:00-14:00(土日は10:30-15:00)、夜:17:00-20:00
ⓧ 月曜夜、水曜





にんにくを丸ごと1玉使用。にんにくマニアに大好評の名物ラーメンです。

ギガリックラーメン

いなかふえ・ほっとイレブン
いなかふえ・ほっといれぶん
元々美容室だった空き店舗を店主がDIYで改修して完成させたほっと落ちつくカフェ。

DATA
☎ 0179-37-4769 ☎ 11:00-19:00(LO18:30)冬期間は時短営業あり ⓧ 木曜



アパッチライス
カレー風味のピラフをまろやかな甘口カレーで包み、ハンバーグと目玉焼きをトッピング!



レストランみうら
れすとらんみうら
なつかしい昭和風メニューには、定番の和食、肉料理からパフェなどのデザートまで100品以上が並びます。

DATA
☎ 0179-22-1417 ☎ 11:30-21:00 ⓧ 日曜



さんのへグルメ
まち歩き楽しみは、地元グルメとの出会い!

馬酔木 あしび
先代から40年以上続く歴史を引継ぐ居酒屋。豊富なメニューの中で人気の鉄火ラーメンとしそ餃子。

DATA
☎ 0179-22-1424 ☎ 18:00~24:00(LO23:30)ランチ営業 11:00~13:00 ⓧ 日曜



焼き鳥
焼き立て熱々、香ばしくジューシーな焼き鳥はたまらない旨さ全15種類。

焼き鳥兼田
やきとりかねた
焼き鳥のテイクアウト専門店。定番のねぎま、正肉のほか白モツも人気。代々伝わる自家製たれが決め手です。

DATA
☎ 090-4048-1746 ☎ 15:00-21:00(LO20:30) ⓧ 不定休



焼肉元気亭
やきにくげんきてい
特上カルビにハラミなど焼肉はもちろん、定食、麺類とメニュー豊富なお店。ファミリーにも大人気。

DATA
☎ 0179-22-1473 ☎ 11:00-14:30(LO14:00)17:00-21:00(LO20:30) ⓧ 月曜・水曜



デラックス盛り
お肉を食いたいというココロとお腹を満たしてくれるメニューです。



鉄火ラーメン
常連客も集う人気メニュー。一辛～五辛まであり、お好みの辛さで召し上げが!



南部庵 なんぶあん
丼物、定食、麺類の御食事処。昔ながらのおかあさんの家庭料理の雰囲気がある、どこか懐かしいお店です。

DATA
☎ 0179-22-1093 ☎ 11:00-20:00 ⓧ 不定休



桜蘭 ろうらん
昼はボリューム満点の豊富なランチメニューに大満足。夜は気兼ねなく飲めるスナックです。

DATA
☎ 0179-22-1328 ☎ ランチ:11:15-13:30 スナック:18:00-24:00 ⓧ 火曜



三戸食堂 白山 さんのへしょくどうしらやま
割烹白山がプロデュースする道の駅内の食堂。名物の川蟹すいとんや新鮮な魚介類を使用した海鮮丼、十割そばなどを提供。

DATA
☎ 0179-22-0600 ☎ 11:00~16:00 ⓧ 12/31・1/1



三戸定食
地域の郷土料理や食材、地元企業の商品など三戸町を詰め込んだオリジナル定食。



みみまで
美味しいせんべい

三戸せんべい 食べあるき!

青森県の南部地方から岩手県で作られる「南部せんべい」の中で、三戸せんべいはサクッとした軽い食感が特徴。伝統的な「薄ごませんべい」をはじめ、エゴマやエビのトッピングなど、各店それぞれに工夫を凝らしたオリジナルの味を楽しんでみませんか。

小山田せんべい店
おやまだせんべいてん
創業100年を超える老舗。毎日数千枚ものせんべいを手動の焼き機で丁寧に焼いています。熱々でももちもち食感の「テンポせんべい」は店頭でのみ注文できます。

DATA
☎ 0179-23-3779 ☎ 8:00-20:00 ⓧ 年末年始

尾下せんべい店
おしたせんべいてん
国道104号線沿を少し入ったところにある煎餅店。エビ・青のり・にぼし・かつお節などの味付けせんべいが豊富。来店した人だけが買えるおトクなせんべいもあるとか。

DATA
☎ 0179-25-2007 ☎ 9:30-13:00頃 ⓧ 土日祝日

前田せんべい店
まえたせんべいてん
一度閉業したお店を現店主が定年退職後に再開。自家栽培のじゅね(えごま)を使った「じゅねいっぱい」が人気。えごま油も製造しており、道の駅で購入できます。

DATA
☎ 0179-23-4103 ☎ 6:00-15:00 ⓧ 不定休(せんべい焼きは午前中のみ)

松原煎餅店
まつはらせんべいてん
三戸町のせんべい店の中で種類が一番豊富で20種類以上。専用のせんべいでアイスを挟んだ「せんべいアイス」も人気です。

DATA
☎ 0179-22-2560 ☎ 8:00-18:00 ⓧ 不定休

安ヶ平煎餅店
やすがひらせんべいてん
直径5センチ、厚さ1mm弱、バリバリ食感の可愛い「メッコせんべい」は稀少で店頭でも道の駅でもすぐに売り切れます。もちもちで柔らかい「ミミ」もファンが多いです。

DATA
☎ 0179-22-0744 ☎ 9:00-17:00 ⓧ 不定休(概ね水曜日に月1回程度)

海がないのに三戸名物!? **炭火焼き魚介**

サバ、銀鯧、ホタテなど八戸から入る新鮮な魚介類や、地元産のアユなどを炭火焼きで提供しています。おいしい魚の串焼きは町の名物。



照井鮮魚店 てるいせんぎょてん
DATA
☎ 0179-23-3536 ☎ 9:00~19:00 ⓧ 12/30~1週間程度 焼き魚は毎日16:00~



梅村魚店 うめむらさかなてん
DATA
☎ 0179-23-3065 ☎ 9:00~19:00(日曜日は13:00~) ⓧ 年末年始 焼き魚は毎日13:00~



佐藤海産 さとうかいさん
DATA
☎ 0179-22-2277 ☎ 9:00~18:30 ⓧ 日曜(日曜が市日の場合は営業。代休を取る場合あり) 焼き魚は主に市日(8日・18日・28日)





青森県南随一の名所、国史跡三戸城跡
城山公園にて開催され多くの観光客
が訪れます。期間中はイベント広場で
歌や踊りなどのイベントが開催され
賑わいます。(問合せ 三戸町観光協会)

さんのお春まつり

まつり
イベント

5月

8月

さんのお夏まつり

別名「提灯まつり」と呼ばれ、三戸町中心部の目
抜き通りに立てられた竹にたくさんの提灯が
き幻想的に照らします。歩行者天国では多くの
露天が並び賑わいます。(問合せ 三戸町商工会)



川まつり

三戸町中心部の熊原川特設会場
にて、さまざまな水遊びのほか飲食
も楽しめるイベントが開催されま
す。(問合せ 三戸町商工会青年部)



7月

SANNOHE
SOUNDS SHOWER

多様なジャンルからバンドやダンスなど
が出演する城山公園で開催される音楽
フェスです。音楽以外にもマルシェや飲
食などがあり、家族みんなで楽しめま
す。(問合せ さくらと素敵な仲間たち)



10月

南部俵づみ唄
全国大会

「南部俵づみ唄」は旧南部家領の三
戸郡に伝わる民謡・門付唄です。毎年
全国大会が三戸町で開催されます。
(問合せ 三戸町中央公民館)

9月

さんのお秋まつり

三戸大神宮例大祭での神輿渡りに起源を持ち、江戸時代から
現在まで形を変えながら伝わるこの地方独特の山車祭りです。
武者絵巻を題材とした豪華絢爛な人形山車がまちの中心街を
練り歩きます。中日には保育園児や小中高生によるパレードが開
催され盛り上がりします。(問合せ 三戸町役場まちづくり推進課)



三戸名物
元祖まける日

寛永10年(1633年)より続く三戸町の伝統行事で
す。三戸町の各商店が日ごろの感謝を込めて貴い
物客に安くつおまけをするという趣向を凝らし
たイベントです。(問合せ 三戸町商工会)



2月

1 特産品各種

「11ぴきのねこ」ラベルのジュースやサイダー、三戸
せんべいなど、三戸町をはじめ周辺エリアの特産品。

3 松皮煎餅

松の皮をはいだように湾曲した
特徴のある形。代々伝わる道
具と製法で、一枚一枚丁寧
に作られています。



7 ワイン

リンゴの名産地・三戸町
の梅内地区の紅玉リン
ゴを使ったワイン。爽や
かな酸味とフレッシュな
味わいがあります。



2 11ぴきのねこねりきり

「11ぴきのねこたち」は一つ一つ手づくりの練り
切りで、食べるのがもったいない可愛さです。



4 11ぴきのねこ
白ガトー
黒ガトー

見た目も味も楽しめる愛ら
しい11ぴきのねこのブッセ。
三戸みやげにぴったり!



5 あーもんど
クッキー

サクサク食感のクッキー
を、スライスアーモンドを
たっぷりを使用したキャラ
メルスガーでコーティング。



8 どんべり

毎年冬に限定発売される大
人気の純米にごり酒「三戸の
どんべり」。甘く芳醇な口当
たりに、喉越しはすっきり。



11ぴきのねこグッズ
& 特産品

さんのへ
みやげ

豊かな自然に囲まれた町には、
おいしいおみやげ、可愛いおみやげがいっぱいです!



6 ねこグッズ

さまざまなねこグッズに出会うことが
できます。お気に入りの出会えたら、
是非おみやげに!

9 陸奥八仙
華想い40

八戸酒造が三戸町産の酒造好適
米「華想い」を使用して仕込んだ純
米大吟醸。華やかな香りと芳醇な
味わいが楽しめます。



1 7 8 9

豊川 酒店

とよかわさけてん

酒類全般から食品、日用品
まで幅広く取り扱う酒のバラ
エティーショップ。地酒や地
場産品の通販も。

DATA

☎ 0197-22-2076
① 月～土曜:9:30-21:00
日曜:12:30-21:00 ② 元旦



2 3

松宗

まつそう

創業1850(嘉永3)年と伝
わる老舗菓子店。伝統の銘
菓「松皮煎餅」、「三戸柴栗
俵づみ唄」などがおすすめ。

DATA

☎ 0179-22-2719
① 8:00-19:00 ② 年中無休



4 5

SHOFUDO

しょうふうどう

三戸銘菓トナ焼や、地元で
人気の洋菓子、和菓子が
並びます。おうちのスイーツ
もお土産菓子もここで。

DATA

☎ 0179-23-3554
① 9:00-19:00 ② 日曜



6

文海堂

ぶんかいどう

「11ぴきのねこ」シリーズの
絵本をはじめ、文房具、弁当
箱、ポーチなど数多くのグッ
ズが取り揃えられています。

DATA

☎ 0179-23-3078
① 9:00-18:00 ② 日曜



1 6 7 8

道の駅
さんのへ

みちのえきさんのへ

「11ぴきのねこ」グッズや三
戸の特産品が勢ぞろい。町
内外の多くの方が立ち寄る
スポットです。

DATA

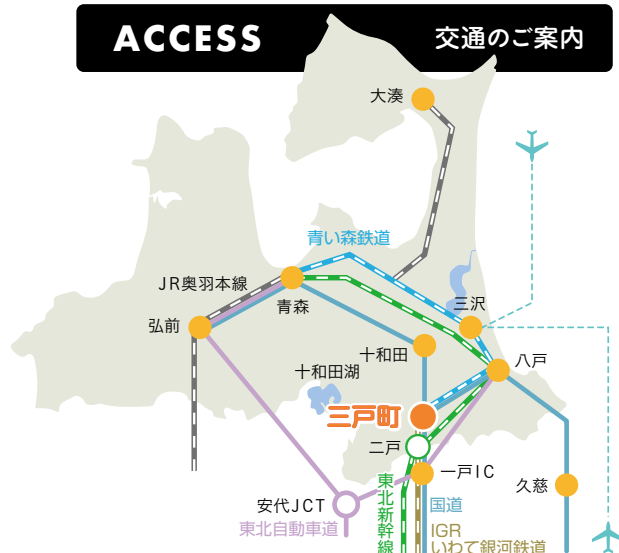
☎ 0179-22-0600
① 9:00-18:00(4-9月)、9:00-
17:00(11-3月の平日)、9:00-
17:30(11-3月の土日祝日)
② 年末年始





ACCESS

交通のご案内



● 鉄道

東北新幹線二戸駅から
青い森鉄道に乗り換え三戸駅まで16分

● 東北自動車道～ 八戸自動車道

盛岡I.C～八戸I.C / 1時間20分
(八戸I.C～三戸中心街 / 1時間)
盛岡I.C～一戸I.C / 50分
(一戸I.C～三戸中心街 / 45分)

● 旅客機

札幌丘珠空港～三沢空港 / 1時間
羽田空港～三沢空港 / 1時間10分
(三沢市からは青い森鉄道三沢駅～
八戸駅～三戸駅)

● 宿泊

清水屋旅館(南部町) <https://nanbu-shimizuya.com>
〒039-0103 青森県三戸郡南部町大字大向字泉山道49-1
TEL 0179-23-3671

金田一温泉郷(二戸市) <https://www.ninohe-kanko.com>

特定非営利活動法人 三戸町観光協会

〒039-0141 青森県三戸郡三戸町大字川守田字西張渡30-8
TEL 0179-22-0777 FAX 0179-23-0026

三戸町
観光協会公式サイト



X (旧Twitter)



Instagram



イラスト：馬場のぼる作「11ぴきのねこ」シリーズ(こぐま社刊)より
(イラストの無断転載を禁じます)